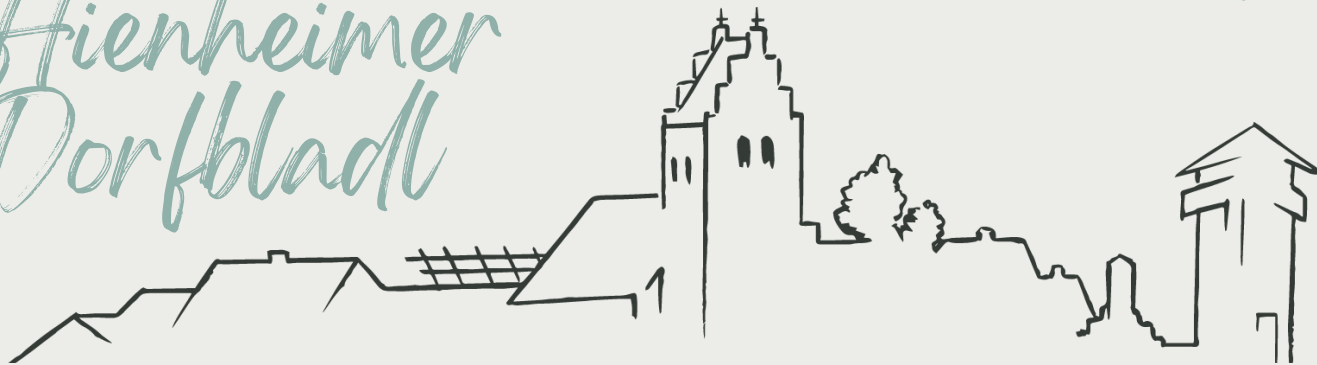




Mehlbestellung

Ca. 1x pro Quartal bestellt der Dorfladen Mehl bei der Lehenmühle Wolnzach. Neben den gängigen Mehlen, die im Dorfladen verkauft werden, gibt es weitere Sorten und Mengeneinheiten. Genauere Infos findet man unter dorfladen-hienheim.de. Die nächste Bestellung kommt Anfang November. Bestellungen bitte bis zum **02. November** per WhatsApp, persönlich oder telefonisch (09445 9919765) abgeben.

Ein Dorf backt aus

Im Dorfladen gibt es das Plätzchenbuch *"Ein Dorf backt aus"* mit 25 Lieblingsrezepten aus Hienheim zu kaufen. Auch ein paar Exemplare aus Niederumelsdorf, Kirchdorf, Train und Sandharlanden haben wir vorrätig.

Preis je Büchlein: 11,90€



Weltrekord-Stimmung im Dorfladen Hienheim

Am 22. Oktober war der 27-jährige Outdoor-Influencer Finnian Garvey auf den letzten Kilometern seines Weltrekordversuchs bei uns im Dorfladen, um sich ein letztes Mal mit Proviant zu versorgen. Er bestritt seit dem 08. September den 748 km langen Fußmarsch entlang des römischen Limes in historischer Germanen-Ausrüstung - von Rheinbrol im nördlichen Rheinland-Pfalz bis nach Bad Gögging.

Vielen Dank für deinen Besuch & viel Erfolg bei weiteren Abenteuern!



Jeden zweiten Montag gibt es frische Blut- und Leberwürste der Metzgerei Streiberger. Wir bitten um Vorbestellung bis zum jeweiligen Freitag vorher bis 18 Uhr.

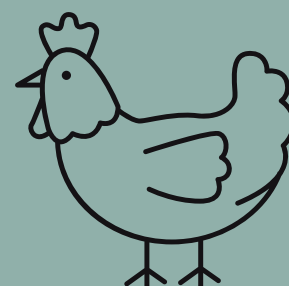
Ab November gibt es außerdem wieder Bratheringe. Bitte sprecht unsere Mitarbeiterinnen darauf an! Es dürfen gerne eigene Behälter mitgebracht werden.



Frische Suppenhühner

von KelhElmer WiesenEl

Familie Trickl bietet im Dezember wieder Suppenhühner (ohne Innereien) an. Der Preis liegt dieses mal bei € 11,50 / kg. Im Dorfladen liegt dazu eine Liste aus, in die man sich eintragen kann. Bestellungen können außerdem telefonisch oder per WhatsApp (09445 9919765) abgegeben werden. Über den genauen Abholtermin wird frühzeitig informiert.



Termine/Veranstaltungen

Im November: Volkstanzkurs

KDFB: am 2./9./16./23. November im Sportheim des SVH. Kosten: 25€ pro Person für 4 Abende. Auch Einzelpersonen sind willkommen. Anmeldung bei Sabrina Sendtner unter 0171 3401025.

08. November: Arbeitseinsatz

SVH: Beginn um 9 Uhr im Sportheim.

08. November: Generationenausflug

KDFB: Generationenausflug in den Wildpark Poing für Groß und Klein. Abfahrt 9 Uhr am Parkplatz. Anmeldung bei Sabrina Sendtner unter 0171 3401025.

Ab 10. November: NEU: MenFit – Ganzkörperworkout

SVH: der SVH startet ein intensives Ganzkörpertraining mit 5 Kurseinheiten nur für Männer – Kraft, Ausdauer und Mobilität stehen im Fokus. Beginn um 19.30 Uhr in der Hadrianhalle. Kosten: 12,50 Euro für SVH-Mitglieder, 25 Euro für Nichtmitglieder. Anmeldung bei Alex Schmitzer unter 0162 2818282 oder online unter www.svh-hienheim.de.

6. Dezember: Nikolausdienst

KLJB: auch dieses Jahr ist der Nikolaus der KLJB unterwegs. Soll er auch bei euch vorbeischaun? Dann meldet euch bis 1.12. bei Florian Halbritter unter 0160 2640687.

Rezept des Monats

Pina-Colada-Lebkuchen

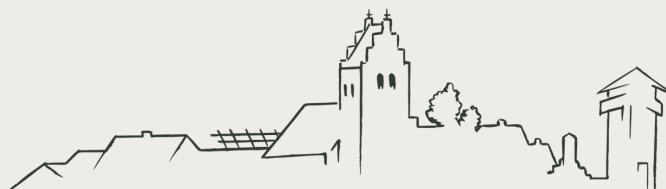
Foto: Gabi Röhl

2 Eier
50g Butter
150g Zucker
1 P. Vanillinzucker
1 Prise Salz
150g Mehl
1 geh. TL Backpulver
200g getr. Ananas
150g Kokosraspeln
100g geriebene Mandeln
50g Ananaskonfitür



2cl Kokoslikör oder Rum
5 Tropfen Zitronenaroma
Runde Oblaten (7cm)
Weiße & dunkle Kuvertüre

Eier, Zucker, Vanillinzucker, Salz und Butter schaumig rühren. Ananas klein schneiden, mit Mehl, Backpulver, Mandeln und Kokosraspeln mischen und mit Ananaskonfitüre, Zitronenaroma und Kokoslikör oder Rum unter den Teig heben. Den Teig auf runde Oblaten setzen. Am besten funktioniert das mit einer Lebkuchenglocke 7 cm. Im vorgeheizten Ofen bei 180 Grad Oberhitze oder 150 Grad Umluft 15-18 Minuten backen. Die fertigen Lebkuchen mit weißer Kuvertüre bestreichen und mit Schokoladenkuvertüre verzieren.



Dorfladen Hienheim



SAMSTAG
NOVEMBER | 29 | 17.00 UHR

NUR NOCH WENIGE TAGE UND DAS JAHR 2025 NEIGT SICH DEM ENDE ZU UND WEIHNACHTEN STEHT VOR DER TÜR.

FÜR UNS IST DIES EINE GELEGENHEIT ALLE MITGLIEDER, SPONSOREN & FREUNDE DES VEREINS ZUR JÄHRLICHEN WEIHNACHTSFEIER EINZULADEN.

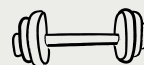
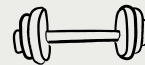
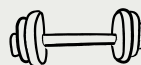
FÜR DAS LEIBLICHE WOHL SOWIE UNTERHALTUNG IST BESTENS GESORGT.

AUF EUER KOMMEN FREUT SICH DIE VORSTANDSCHAFT SOWIE DER AUSSCHUSS DES SV HADRIAN HIENHEIM.



Gesundheitstipp

ORTHOPÄDEN EMPFEHLEN: regelmäßig Schuhe wechseln, um Haltungsschäden zu vermeiden!
HIENHEIM EMPFIEHLT: Komm einfach montags zu BeFit – günstiger als 5 Paar neue Schuhe! Schnupperstunde jederzeit möglich: montags von 18:30-19:30 Uhr in der Hadrianhalle Hienheim.



Öffnungszeiten

Montag-Samstag:

06:30 bis 11:00 Uhr

Freitag:

14:00 bis 18:00 Uhr

Sonntag (nur Backwaren):

07:30 bis 10:00 Uhr

Keine News mehr verpassen: komm in die Dorfladen WhatsApp Gruppe!



Impressum:

Herausgeber ist der Dorfladen Hienheim UG (haftungsbeschränkt), Kelheimer Straße 20, 93333 Hienheim, vertretungsberechtigte Geschäftsführerin: Melanie Gräser. Webseite: www.dorfladen-hienheim.de, E-Mail: dorfladen.hienheim@web.de, Telefonnummer: 09445/9919765, Registergericht: Amtsgericht Regensburg, Register-Nr. HRB 19968, USt-ID-Nr.: DE 359738528, Hinweis: für Druckfehler keine Haftung, Abbildungen nur ähnlich, Abgabe von Angeboten und sonstigen Artikel nur in haushaltsüblichen Mengen, solange Vorrat reicht.